

# DOSSIER DE PRESSE

## Les enfants extraordinaires

---

### Guide pour enfants et adultes atypiques

En tant qu'adulte atypique, dont la découverte est venue à l'âge de 40 ans, j'ai longtemps cherché des réponses et des clés pour mieux me comprendre et accompagner les autres. Ce livre est un cri du cœur, un partage d'expérience, pour que personne ne se sente seul face à ces enfants et adultes extraordinaires. Mon souhait est d'offrir à tous — parents, enseignants, accompagnants — des outils concrets, bienveillants et accessibles.

# 1. Présentation du livre

- Titre complet : Les enfants extraordinaires – Guide pour parents d'enfants atypiques
- Date de parution : Mai 2025
- Auteure : Marina BASSANO
- Éditeur : Autoédité via Amazon KDP
- Format : Relié – 83 pages
- ISBN : 979-8285025917
- **Disponibilité :**
  - **Sur le site officiel :**  
<https://www.eccolepetitshihzu.com/produit/livre-les-enfants-extraordinaires-guide-atypiques/>
  - **Sur Amazon :**  
<https://www.amazon.fr/dp/B0F9T4TD99>

**Prix :** 12,90 €

- **Résumé :**  
Ce guide s'adresse aux enfants atypiques — hypersensibles, HPI, TDAH ou TSA — ainsi qu'aux adultes qui les accompagnent. À travers 20 émotions illustrées, il aide à mieux comprendre ce que l'on ressent et à mettre des mots sur cette intensité intérieure parfois difficile à exprimer. Chaque émotion est accompagnée d'un poème, d'un texte dédié à l'enfant atypique, et d'un autre destiné à ses proches.

Un outil doux et bienveillant, pensé pour créer du lien, apaiser les tensions et encourager l'expression des émotions. À lire seul, en famille ou à l'école, ce livre est accessible dès 6 ans.

## 2. À propos de l'auteure

Je suis une adulte atypique découverte tardivement, à 40 ans, et j'ai toujours vécu mes émotions avec une intensité particulière, qui m'a parfois challengée mais aussi beaucoup enrichie.

Passionnée de dessin depuis l'enfance, je suis une autodidacte curieuse, toujours avide d'apprendre et de découvrir de nouvelles choses. À 22 ans, j'ai créé ma première entreprise de création de sites web, une aventure qui m'a permis d'allier créativité et autonomie.

Auteur de bandes dessinées et livres pour enfants, j'explore à travers mes écrits et mes illustrations des univers variés, toujours guidée par ma sensibilité et mon envie de partager. Aujourd'hui, je mets toute cette expérience et cette passion au service des familles et des enfants atypiques mais aussi des adultes avec ce guide unique, né d'un besoin profond de comprendre et d'accompagner avec bienveillance ceux qui vivent avec des différences souvent invisibles mais extraordinaires.

# 3. Objectifs du livre

## **Un voyage à travers 20 émotions**

Chaque émotion est présentée en 4 pages :

- Une illustration poétique pour ressentir l'émotion autrement
- Un poème pour mettre des mots sur l'invisible
- Un texte pour les personnes atypiques, pour se reconnaître et se sentir moins seul
- Un texte pour les proches (parents, enseignants, thérapeutes...) pour mieux accompagner

Ce guide se lit à son rythme, seul ou partagé, en famille, à l'école ou lors d'un accompagnement thérapeutique. Il est une invitation à l'écoute, à la bienveillance et à la création de liens authentiques.

## **À qui s'adresse ce livre ?**

- Aux enfants et adultes atypiques : hypersensibles, HPI, TDAH, TSA, et autres profils singuliers  
Aux parents, enseignants et professionnels qui souhaitent mieux comprendre et soutenir ces profils uniques
- À toute personne touchée par la puissance des émotions et la richesse de la différence

## **Un ouvrage à offrir, à partager, à garder près de soi.**

Pour transformer la sensibilité en un véritable atout, et faire de chaque émotion un pont vers l'autre.

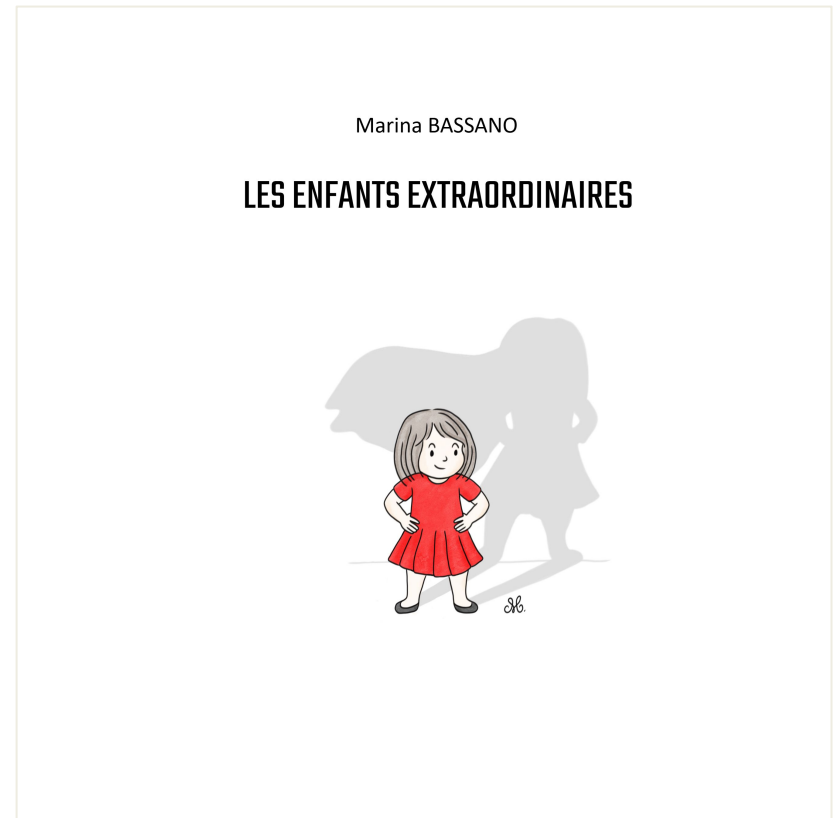
# Informations pratiques pour la presse

## Contact presse :

- Marina BASSANO
- Téléphone : 06.37.28.87.28
- Email : [contact@ocreativis.com](mailto:contact@ocreativis.com)
- Site : <https://www.eccolepetitshihzu.com>

## Témoignages

- « Ce livre m'a offert des clés précieuses pour mieux accompagner mon enfant. Un vrai souffle d'espoir et de douceur. » — Une maman
- « Les illustrations et les textes résonnent profondément avec mon vécu d'adulte atypique. »  
— Lecteur



# Extraits

Je vous invite à parcourir un extrait de l'ouvrage, illustrant avec justesse la richesse émotionnelle et la portée pédagogique du guide. Il reflète l'approche bienveillante et rigoureuse qui accompagne les adultes et les enfants atypiques et leurs familles.



# *La tristesse*

Je ne sais pas pourquoi.  
Mais tout est plus lourd.  
Comme si je regardais de loin,  
Le monde que je ne comprends pas.

Je me sens flou.  
Invisible parfois.  
Trop sensible pour ici.  
Trop silencieux pour crier.

Je cherche un sens.  
Un lieu où être moi.  
Je ne suis pas cassé,  
Juste ailleurs.

# Comprendre

Parfois, tu ressens un vide profond, une sorte de tristesse qui n'a pas de cause claire. Tu te poses mille questions sur le sens, la vie, ta place. Tu n'es pas seul à ressentir cela. C'est le reflet de ta profondeur, de ta sensibilité au monde. Tu as besoin de trouver du sens, pas juste de « positiver ». C'est légitime.

Cette tristesse n'est pas une faiblesse : c'est souvent une quête intérieure, un besoin de comprendre l'essentiel, un appel à plus d'authenticité et de vérité. Il est important d'écouter cette émotion et de chercher ce qui, en toi, appelle à être entendu. Parfois, tu as besoin de solitude ou de mots vrais pour sortir de cette mélancolie.

Ne nie pas cette tristesse. Elle fait partie de toi et peut être une source de création, de transformation. Tu n'as pas à aller bien pour rassurer les autres. Tu as le droit de te sentir en décalage.

# *Aider*

Ce n'est pas « juste une phase ». Ce type de tristesse est réel pour une personne atypique. Évitez les « tu te prends trop la tête » ou « sois positif ». Préférez l'écoute, la présence, même silencieuse. Offrir un espace pour exprimer cette tristesse peut être bien plus aidant que vouloir la faire disparaître à tout prix.

Essayez de comprendre que ce n'est pas toujours rationnel. La tristesse existentielle vient souvent d'un regard lucide sur le monde. Valider cette profondeur, même sans en avoir les réponses, est déjà un immense soutien. Inutile de chercher des solutions immédiates.

Ce dont la personne a besoin, c'est de savoir qu'elle a le droit de ressentir cela, qu'elle n'est pas trop sensible ou trop compliquée. Créez un espace sans pression, où elle peut simplement être.



# *L'émerveillement*

Un rien suffit.  
Le murmure de l'eau,  
Le parfum du matin,  
Un papillon sur une fleur.

Je m'arrête.  
Je respire.  
Je vois ce que les autres oublient.  
Et je ressens tout.

Je ne suis pas ordinaire.  
C'est un don précieux.  
Voir le monde à travers le cœur,  
Comme un mystère dévoilé.

# Comprendre

Il t'arrive de t'arrêter, fasciné, devant une fleur qui éclot, un éclat de lumière, un mot bien choisi. Là où d'autres passent sans voir, toi tu ressens une sorte de magie. Ce n'est pas que tu es dans la lune, c'est que ton monde intérieur est traversé par une richesse de perception incroyable. Ton regard voit ce que beaucoup oublie.

Et cette capacité à s'émerveiller, même pour un rien, est une force immense. Elle te connecte à la beauté du monde, elle te nourrit. On pourra te dire que tu es « trop sensible » ou « pas réaliste », mais en réalité, tu es simplement vivant à un autre niveau. Ton émotion n'a pas besoin d'être justifiée. Elle est spontanée, sincère. Elle te permet d'aimer, de créer, de respirer plus profondément. Garde-la précieusement.

Même si elle te rend parfois un peu différent, c'est une lumière que peu possèdent. Ton émerveillement est un langage unique, un pont entre toi et la vie.

# *Aider*

Ce qui peut sembler insignifiant ou anodin à vos yeux peut être profondément bouleversant pour une personne atypique. L'émerveillement n'est pas de l'immaturité, ni une distraction : c'est une manière de se connecter au monde, de ressentir profondément la beauté dans les détails. Cela peut paraître excessif ou décalé, mais c'est une expression d'une sensibilité rare.

Lorsque vous la voyez s'arrêter devant une fleur, un papillon, une idée, ne vous moquez pas, ne la pressez pas. Accueillez. Participez, même. C'est un instant de vérité pour elle. Encourager cette capacité, c'est reconnaître qu'il existe mille façons de vivre, et que la sienne est précieuse.

Créer un environnement où l'émerveillement est respecté, c'est permettre à cette personne de respirer librement, sans se cacher. Et c'est aussi, parfois, redécouvrir à travers elle la beauté qu'on oublie de voir.